

タバコが大きな原因になる COPDという病気を 知っていますか？



ニコチン依存症のネズミ
ニコチュー君

監修：順天堂大学 医学部 呼吸器内科 客員教授 福地 義之助 先生

COPDチェック!

- 1日に何回も咳をする
- 1日に何度も黄色がかったり、粘ったりする痰が出る
- 同年代の人に比べて息切れしやすい
- 40歳以上である
- 現在タバコを吸っている、または吸っていた

COPDとは、「慢性閉塞性肺疾患」の略で、喫煙者に多い病気です。COPDになると次第に呼吸がしづらくなり、症状が進行すると死に至ることもあります。左のチェックで3つ以上あてはまる項目がある方は、早めに医師に相談しましょう。

COPD治療の 基本は禁煙です。

喫煙を続けると
症状は悪化し続けますが、
早い時期の禁煙で健康な生活を
取り戻せます。



禁煙
チュー



ただし、禁煙治療中のネズミ
禁煙チュー君

支援
チュー



喫煙する人も応援するネズミ
支援チュー君

どうしてもタバコが止められない人は、
当院でご相談を